

REGLEMENT INTERIEUR

INSCRIPTION

- Un certificat médical
- Une photo d'identité

COTISATIONS

- Le paiement des cotisations s'effectue à l'inscription ;
- Possibilité d'échelonner vos paiements en 2 ou 3 chèques qui seront débités à votre convenance.
- Les forfaits ne seront pas reportés en cas d'absence, sauf cas de force majeure (maladie sur présentation d'un certificat médical – voyage ou vacances à condition de nous prévenir à l'inscription).
- 69 heures de cours collectifs vous sont proposées par semaine. La salle fonctionnant en période de vacances scolaires, les forfaits ne seront pas reportés pour ces périodes.

HYGIENE

- Interdiction de fumer dans les locaux.
- Serviette pendant les entraînements sur les bancs, les machines, les tapis de gym.
- Pour vous désaltérer, prévoir votre bouteille d'eau.
- Tenue correcte exigée, torse nu interdit dans les salles de sport. Chaussures de ville interdites dans les salles de sport. Si vous travailler en training, cette paire doit être propre et réservée uniquement à cet effet.
- Pour les activités aquatiques : douche et savonnage avant le bain, bonnet obligatoire.

MATERIEL

- Rangement du matériel de musculation, tapis de sol, bancs, poids, haltères,... obligatoire.

VOL

- La direction décline toute responsabilité en cas de vol. Ne pas laisser d'argent dans les vestiaires. Utiliser les casiers mis à votre disposition.